

## Szukasz pomocy?

- [Punkt informacyjno-konsultacyjny do spraw przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy](#)
- [„Give and get help” - anonimowa i darmowa platforma wsparcia online](#)
- [Pomoc osobom, które jako dzieci doświadczyły przemocy na tle seksualnym](#)
- [Centrum Zdrowia Psychicznego \(link do serwisu z mapą miejsc objętych pilotażem centrów zdrowia psychicznego\)](#)
- [Informator dotyczący instytucji realizujących oferty dla osób stosujących przemoc w rodzinie na terenie powiatu bielskiego \(link do wykazu na stronie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku Podlaskim\)](#)
- [Pomoc osobom pokrzywdzonym przestępstwem](#)
- [Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie \(link do Biuletynu Informacji Publicznej Powiatu Bielskiego\)](#)
- [Jednostki nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego i edukacji prawnej \(link do Biuletynu Informacji Publicznej Powiatu Bielskiego\)](#)
- [Policyjny wykaz rewirów i rejonów dzielnicowych powiatu bielskiego \(link do serwisu Komendy Powiatowej Policji w Bielsku Podlaskim\)](#)