

NFZ zaprasza na bezpłatne badania „Profilaktyka 40 Plus”



Podlaski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia zaprasza do skorzystania z pakietów bezpłatnych badań diagnostycznych, które kompleksowo sprawdzą stan zdrowia. Program skierowany jest do kobiet i mężczyzn w wieku 40 i więcej lat.

Pacjent, przy pomocy Internetowego Konta Pacjenta lub z pomocą konsultanta infolinii, wypełnia ankietę, na podstawie której generowane jest e-skierowanie, które realizuje w wybranym przez siebie podmiocie. Aby skorzystać z programu nie ma konieczności zgłaszania się do lekarza. Należy tylko wypełnić ankietę. Badania są bezpłatne i można je wykonać niezależnie od innych badań, które pacjent wykonywał w ostatnim czasie.

W województwie podlaskim istnieje już 40 miejsc, w których można wykonać bezpłatne badania „Profilaktyka 40 Plus”. Liczba placówek medycznych jednak stale rośnie, ponieważ wnioski od zainteresowanych podmiotów są przyjmowane i rozpatrywane na bieżąco.

Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet zawiera:

- morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi;
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy;
- stężenie glukozy we krwi;

- próby wątrobowe;
- poziom kreatyniny we krwi;
- badanie ogólne moczu;
- poziom kwasu moczowego we krwi;
- krew utajona w kale

Pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn zawierać będzie wyżej wymienione badania poszerzone o PSA (w kierunku raka prostaty).

Pakiet badań diagnostycznych wspólny:

- pomiar ciśnienia tętniczego;
- pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz określenie BMI;
- ocena miarowości rytmu serca

Jak skorzystać z pakietu badań? Wystarczy wykonać dwa proste kroki:

1. Wypełnić ankietę, która zawiera pytania związane z przebytymi chorobami, stylem życia, aktywnością fizyczną, dietą i używkami. A wszystko po to, by wygenerować listę badań laboratoryjnych, które są zalecane. Ankieta dla osób mających 65 lat i więcej jest krótsza oraz skonstruowana jest z odpowiedzi „tak” lub „nie”. Ankietę można wypełnić na dwa sposoby: telefonicznie, pod numerem infolinii [22 735 39 53](tel:227353953) (w godzinach 8:00-18:00, koszt połączenia zgodny z taryfą operatora) lub online za pośrednictwem Internetowego Konta Pacjenta.
2. Po upływie dwóch dni roboczych pacjent zgłasza się do wybranej placówki medycznej z dowodem osobistym.

Mapa placówek medycznych Programu „Profilaktyka 40 Plus” dostępna jest na stronie internetowej:

<https://pacjent.gov.pl/aktualnosc/wystaw-sobie-e-skierowanie-na-badania#mapa>

Tagi: [badania](#), [NFZ](#), [profilaktyka](#), [zdrowie](#)