

## **Działania prewencyjne - plan dystrybucji tabletek z jodkiem potasu**



**Jeśli wystąpi zagrożenie radiacyjne, to mieszkańcy Bielska Podlaskiego otrzymają bezpłatnie tabletki zawierające jodek potasu. Tabletki będą wydawane zgodnie z zasadami i dawkowaniem określonym w informacji Wojewody Podlaskiego.**

W ramach działań podejmowanych przez władze centralne, tabletki trafiły już do naszego miasta. **Ewentualna ich dystrybucja wśród mieszkańców będzie się odbywała tylko w wypadku ogłoszonego alarmu.**

Wszystkie kroki podejmowane są w ramach działań z zakresu zarządzania kryzysowego i ochrony ludności, w związku z informacjami medialnymi dotyczącymi walk w rejonie Zaporoskiej Elektrowni Atomowej. Z informacji przekazywanych przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji wynika, że **ryzyko wystąpienia zdarzenia radiacyjnego jest minimalne.** Jednak na wszelki wypadek należy się do niego wcześniej przygotować.

Dlatego Miasto Bielsk Podlaski przygotowało listę placówek, w których będą dystrybuowane tabletki w wypadku ogłoszonego zagrożenia radiacyjnego. **Zgłosić się będzie można po nie do najbliższej placówki, bez względu na miejsce zamieszkania.**

**Lista punktów wydawania tabletek na terenie Bielska Podlaskiego, w których W RAZIE ALARMU będą dystrybuowane tabletki z jodkiem potasu:**

1. Szpital Powiatowy, ul. Kleszczelowska 1 (wejście główne)
2. Urząd Miasta Bielsk Podlaski, ul. M. Kopernika 1
3. Szkoła Podstawowa nr 2 im. kpt. Wysockiego, ul. Wysockiego 6
4. Szkoła Podstawowa nr 3 z DNJB, ul. Poniatowskiego 9
5. Szkoła Podstawowa nr 4 im. A. Mickiewicza, ul. Mickiewicza 126 (wejście od ul. Mickiewicza)
6. Szkoła Podstawowa nr 4 im. A. Mickiewicza, ul. Mickiewicza 126 (wejście od ul. Widowskiej)
7. Szkoła Podstawowa nr 5 im. Szarych Szeregów, ul. Kościuszki 21
8. Przedszkole nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi, ul. Żeromskiego 4
9. Przedszkole nr 5, ul. Kościuszki 16
10. Przedszkole nr 7, ul. Kazanowskiego 2
11. Przedszkole nr 9, ul. Kazanowskiego 2A
12. I Liceum Ogólnokształcące im. Kościuszki, ul. 11 Listopada 6
13. II Liceum Ogólnokształcące im. Taraszkiewicza, ul. Kopernika 4
14. Zespół Szkół nr 1 im. Piłsudskiego, ul. Szkolna 12
15. Zespół Szkół nr 4 im. Ziemi Podlaskiej, ul. Hołowieska 18
16. Zespół Szkół Specjalnych im. Jana Pawła II, ul. Wojska Polskiego 17
17. Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Kazimierzowska 14
18. Bielski Dom Kultury, ul. 3 Maja 2
19. Pływalnia Miejska „Wodnik”, ul. Kazimierzowska 3B
20. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Orzeszkowej 19
21. Hotel Unibus, ul. Widowska 4
22. Przedsiębiorstwo Komunalne, ul. Studziwodzka 37

Powyższa lista może być jeszcze modyfikowana.

Przyjęty plan ma charakter działania prewencyjnego. Stworzyliśmy go, aby w przypadku wystąpienia zdarzenia radiacyjnego, mieli Państwo świadomość gdzie się zgłosić po tabletki.

Jak wynika z przekazanej Urzędowi Miasta Bielsk Podlaski informacji Wojewody Podlaskiego, który powołuje się na rekomendację Ministerstwa Zdrowia z 2 marca 2022 roku oraz rekomendację Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji z 19 września 2022 roku, **tabletki jodku potasu zostały zabezpieczone poniższym grupom wiekowym, zgodnie z zasadami ich dawkowania:**

- noworodki i niemowlęta młodsze niż 1 miesiąc – 12,5 mg jodu – ¼ tabletki
- dzieci od miesiąca do 3 lat – 25 mg jodu – ½ tabletki
- dzieci od 3 lat do 12 lat – 50 mg jodu – 1 tabletki

- osoby od 12 lat do 60 lat – 100 mg jodu – 2 tabletki
- kobiety w ciąży i karmiące piersią (w każdym wieku) – 100 mg jodu – 2 tabletki

Całość dawki w każdej z grup podawana jest jednorazowo. 1 tabletka zawiera 65 mg jodku potasu, co odpowiada 50 mg jodu.

Aby uzyskać odpowiednią dawkę leku dla niemowląt i małych dzieci, należy przełamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki. Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. W przypadku dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

**Jeśli ktoś ma wątpliwości, czy ze względu na swoją sytuację zdrowotną może przyjąć tabletki z jodkiem potasu, powinien zawczasu skonsultować to ze swoim lekarzem.**

Tabletek nie powinny przyjmować osoby:

- z uczuleniem na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników leku
- z nadczynnością tarczycy
- z zaburzeniem naczyń krwionośnych (zapaleniem naczyń z hipokomplementemią)
- z chorobami autoimmunologicznymi połączonymi ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowane zapalenie skóry Durhinga)

Należy się skonsultować z lekarzem w wypadku:

- występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia (przed przyjęciem leku)
- zwężenia dróg oddechowych, powodujących trudności w oddychaniu (przed przyjęciem leku)
- podania leku noworodkowi w celu skontrolowania czynności tarczycy (po przyjęciu leku)

Więcej informacji o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu: <https://rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl/>

Tagi: [jodek potasu](#), [obrona cywilna](#), [wojna](#)