

## **Środowiskowy Dom Samopomocy zaprasza do zapoznania się ze swoją ofertą**



### **Środowiskowy Dom Samopomocy w Bielsku Podlaskim zachęca do skorzystania z oferowanego wsparcia dla osób powyżej 18. roku życia z zaburzeniami psychicznymi.**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Bielsku Podlaskim istnieje od 1996 roku i jest dzienną placówką wsparcia dla osób powyżej 18. roku życia z zaburzeniami psychicznymi. Była to pierwsza placówka tego typu w województwie podlaskim.

Obecnie podopiecznymi Domu są mieszkańcy z zaburzeniami psychicznymi z terenu miasta Bielsk Podlaski oraz - na mocy podpisanych porozumień pomiędzy Miastem Bielsk Podlaski, a Gminą Bielsk Podlaski i Gminą Wyszki - również mieszkańcy tych gmin.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Bielsku Podlaskim zaprasza do swojej placówki:

- osoby przewlekłe psychicznie chore,
- osoby z niepełnosprawnością intelektualną,
- osoby wykazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych,
- osoby ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi.

W placówce prowadzone są zajęcia według programu wspierająco-aktywizującego, który obejmuje:

- a. trening umiejętności społecznych, w tym: trening umiejętności prowadzenia rozmowy, trening kulinarny, trening samoobsługi i zaradności życiowej, trening umiejętności spędzania wolnego czasu, trening higieniczny,
- b. terapię zajęciową plastyczną,
- c. terapię zajęciową techniczną,
- d. terapię zajęciową muzyczno-rytmiczną,
- e. terapię ruchową,
- f. terapię w sali doświadczania świata,
- g. zajęcia w warsztacie krawiecko-hafciarskim,
- h. zajęcia dydaktyczne.

Oprócz wyżej wymienionych zajęć, podopieczni biorą udział w wielu warsztatach, prezentacjach i przeglądach artystycznych, konkursach, uroczystościach patriotycznych itp. Ponadto podopieczni wyjeżdżają na turnusy rehabilitacyjne oraz wyjazdy integracyjne wraz z rodzicami/opiekunami.

**Pobyty w placówce jest nieodpłatny. Środowiskowy Dom Samopomocy zapewnia uczestnikom gorący posiłek.**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Bielsku Podlaskim mieści się przy ulicy Kazimierzowskiej 18/2 i funkcjonuje od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30-15:30.

Zainteresowani ofertą ŚDS-u mogą skontaktować się z placówką:

- telefonicznie: [85 833 10 10](tel:858331010);
- mailowo: [sdsbielskpodlaski@wp.pl](mailto:sdsbielskpodlaski@wp.pl).

Informacje o działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Bielsku Podlaskim można znaleźć też w Internecie:

- na stronie internetowej: <http://sdsbielskpodlaski.pl/>
- w mediach społecznościowych: [profil ŚDS-u na Facebooku](#).



## ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOcy W BIELSKU PODLASKIM

### Zaprasza

Uczestnikiem Domu może zostać osoba niepełnosprawna z zaburzeniami psychicznymi, powyżej 18. roku życia.

Zajęcia prowadzone są według programu wspierająco-aktywizującego, który obejmuje:

- trening umiejętności społecznych w grupie
- trening umiejętności prowadzenia rozmowy
- trening kulturowy
- trening samoobsługi i zaradności życiowej
- trening umiejętności spędzania wolnego czasu
- trening higieniczny
- terapię zajęciową plakatową
- terapię zajęciową techniczną
- terapię zajęciową muzyczno-rytmiczną
- terapię ruchową
- terapię w salki doświetlania światła
- zajęcia w warsztacie krawiecko-haftarskim
- zajęcia dydaktyczne

Pobyt w placówce jest nieodpłatny.

Jeśli jesteś zainteresowany udziałem w zajęciach, skontaktuj się z nami:

ul. Kazimierzowska 18/2

17-100 Bielsk Podlaski

☎ telefon 83 833 10 10

📌 facebook@sdbsielskpodlaski.pl

✉ sdbsielskpodlaski@wp.pl

📱 @sdbsielskpodlaski.pl

Ośrodek jest placówką pobytu dziennego typu A, B i C działającą

od poniedziałku do piątku, w godz. 7:30 - 15:30

- Osoby przewlekle psychicznie chore (Typ A)
- Osoby z niepełnosprawnością intelektualną (Typ B)
- Osoby wykazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych (Typ C)
- Osoby ze społeczną izolacją lub niepełnosprawnościami sprzężonymi.



NE SIEDZ W DOMU - PRZYJDZ DO NAS

Tagi: [oferta](#), [pomoc społeczna](#), [ŚDS](#), [zdrowie psychiczne](#)