

## Otrzymaliśmy dofinansowanie na zadanie służące seniorom



**Miasto Bielsk Podlaski otrzymało dotację celową na realizację zadania pn. „Senior zdrowy i aktywny, to senior bliski natury i wśród ludzi”. Dotację przyznało Województwo Podlaskie w ramach projektu pn. „Współpraca z Podlaskimi Radami Seniorów”.**

Wniosek o dofinansowanie zadania przygotował Urząd Miasta Bielsk Podlaski w porozumieniu z Miejską Radą Seniorów. Symboliczny czek z kwotą 22 400 zł, odebrała Przewodnicząca Miejskiej Rady Seniorów w Bielsku Podlaskim Elżbieta Anna Trzeciak, podczas spotkania zorganizowanego 2 sierpnia 2023 roku w Amfiteatrze Opery i Filharmonii Podlaskiej w Białymstoku. Asystował jej Kierownik Referatu Oświaty i Kultury Urzędu Miasta w Bielsku Podlaskim Eugeniusz Jakubowski.

W ramach zadania pn. „Senior zdrowy i aktywny, to senior bliski natury i wśród ludzi”, zaplanowane zostały trzy aktywności:

- edukacja seniorów w przedmiocie umiejętnego wykorzystania ziół i innych darów natury, aby poprawić stan zdrowia i kondycję seniorów;
- wyjazd na grzybobranie, połączony z ćwiczeniami na świeżym powietrzu oraz piknikiem integracyjnym przy ognisku;

- zajęcia na basenie, poprawiające sprawność fizyczną seniorów mieszkających w Bielsku Podlaskim.

Wydarzenie miało miejsce 2.8.2023



Tagi: [aktywizacja społeczna](#), [filharmonia](#), [Miejska Rada Seniorów](#), [seniorzy](#), [Urząd Marszałkowski](#)